

Die Shinkirengo-Gruppe Schkeuditz lädt ein zum

# Aiki Budo

Lehrgang mit  
**Claudia Buder** **Henry Kyerim Kowallik**

4. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo  
Jun-Dairi-Kyōju Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan  
Sho-den Shinki Toho

4. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo  
Okugi 3. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan  
Sho-den Shinki Toho

*Der Lehrgang ist auch für Anfänger geeignet!*

**Samstag, 14.09.2019**

9:30-10:30	Shinki Toho
10:35-10:55	Meditation
11:00-12:30	Aiki Budo
	15,- €
Anschließend gemeinsames Mittagessen im Dojo – kulinarische Beiträge sind willkommen!	

15:00-16:00	Shinki Toho
16:05-16:25	Meditation
16:30-18:00	Aiki Budo
	15,- €
Anschließend Abendessen im Restaurant	

**Sonntag, 15.09.2019**

9:30-10:30	Shinki Toho
10:35-10:55	Meditation
11:00-12:30	Aiki Budo
	15,- €

**Ort**

Turnhalle Goethestraße 8 (Eingang Jahnstraße)  
04435 Schkeuditz

Gebühr für den gesamten Lehrgang 40,- €

**Anmeldung**

Bitte bis zum 31. August per Mail  
[katrin.wender@googlemail.com](mailto:katrin.wender@googlemail.com)

Alle Teilnehmer trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Bitte Bokken mit stabiler Tsuba, Jo, Tanto und Meditationskissen oder Sitzbank mitbringen.

